

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЭЛПЛАСТ

Существует два основных метода применения ЭЛПЛАСТА:

Прикладывать пленку туда, где болит (острая суставная боль, перелом, ушиб, синяк, зубная боль, боль в животе, боль в спине и т.д.).

В зону проекции больного органа в теле (зона печени, почек, желудка, поджелудочной железы, в область лимфатических узлов, на места, где проходят основные кровеносные артерии артерий и т.д.).

Однако, как показывает практика, наилучший результат достигается при комбинации обоих методов. То есть руководствуемся принципом: «Болит горло - парим ноги».

Инструкция по применению ЭЛПЛАСТА при некоторых распространенных заболеваниях:

Колиты - наложить пленку на область боли. Держать аппликацию по часу несколько раз в день, курс – 2-3 дня.

Боли в печени – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс – 2-3 дня.

Язва желудка – прикладывать к животу на час несколько раз в день. Курс – 10-12 дней.

Бронхит – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс - 6-6 дней. За это время Элпласт прекратит воспалительный процесс.

Сердечная недостаточность – прикладывать к области сердца на полчаса дважды в день. Курс - 8-10 дней.

Плечевой артроз- зафиксировать пленку на плече на несколько часов в день. Курс – 5-6 дней.

Поясничный или шейный остеохондроз – держать в области боли несколько раз в день. Курс – 3-6 дней.

Миозит – держать в области боли около часа. Можно повторить несколько раз в день. Курс – 2-5 дней.

Невралгии – прикладывать пленку несколько раз в день на 20-40 минут. Курс – 2 дня.

Почечные колики – держать в области и боли до часа несколько раз в день. Курс 2-3 дня.

Заболевание сосудов нижних конечностей – прикладывать к области боли на полчаса два раза в день. Курс – 10-12 дней.

Артрит локтевого сустава – держать на руке несколько часов в день. Курс – 10-12 дней.

Воспаление придатков и простатит – наложить пленку на область боли на ночь. В течение дня на пленке можно сидеть. Курс 5-7 дней.

Повышенное артериальное давление – накладывать пленку на область левой ключицы на несколько минут. Курс – по состоянию.

Артроз кистевых суставов – закреплять пленку на час несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 5-7 дней.

Увеличение щитовидной железы – фиксировать кусочки изделия на щитовидной железе, а также областях надпочечников и поджелудочной железы на 30-40 минут несколько раз в день. Курс- до исчезновения проблемы.

Эпилепсия – накладывать пленку полоской на область от лопаток до копчика на час один раз в день. Курс – 1-2 месяца.

Геморрой – садиться на пленку на 1-2 часа несколько раз в день. Курс – до исчезновения болезни. После чего можно применять Элпласт в качестве профилактического средства.

Послеинсультное состояние – прикладывать на шейные позвонки на 40-60 минут несколько раз в день. Курс – по состоянию.

Артроз коленного сустава – фиксировать на колене несколько раз в день по часу. Курс 10-12 дней.

Катаракта – фиксировать пленку чуть ниже виска на несколько минут. Курс – до получения положительных результатов.

Остеопороз – прикладывать ежедневно на несколько часов. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 месяца.

Аритмия – прикладывать на локтевые сгибы на 5-20 минут. Курс – по стоянию.

Подагра – фиксировать на сустав на всю ночь. Курс – до полного исчезновения проблемы.

Дерматиты и гнойные процессы – прикладывать на пораженное место на 20-40 минут днем несколько раз и один раз на 6-8 часов ночью. Курс – до выздоровления.

Переломы – накладывать пленку на гипс на несколько часов в день и на всю ночь. После снятия гипса использовать Элпласт еще пару месяцев.

Растяжение связок и вывихи суставов – прикладывать к области на 30 минут несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 дня.

Мигрень – положить пленку на лоб и лечь горизонтально. Лежать таким образом два раза в день полчаса. Курс – по самочувствию.

Воспаление тройничного нерва, флюс, состояние после удаления зуба – держать электрел в области боли по часу несколько раз в день. Курс – 3-7 дней.

Внутричерепное давление – наложить изделие на шейный отдел позвоночника. Использовать до исчезновения боли.

Судороги – прикладывать к области боли на полчаса три раза в день. Курс – 2-3 дня.

Атеросклероз – прикладывать к области боли на час несколько раз в день. Курс – 10-20 дней.

Рассеянный склероз – прикладывать к шейным позвонкам на 40 и более минут несколько раз в день. Курс – 1-2 месяца.

Артрит суставов нижних конечностей, пяточная шпора – держать пленку в области боли несколько раз в день на полчаса. Можно делать аппликации на всю ночь. Курс – 10-12 дней.

Внимание — это важно!

Перерыв между сеансами должен быть не меньше времени самого сеанса использования Элпласта. Продолжительность аппликаций, указанных выше достаточно условна и может быть увеличена в особенности при хронических заболеваниях, когда ясно выраженный результат приходит не сразу. На практике, при острых заболеваниях действие Элпласта ощущается с первых минут прикладывания, а при сложных хронических заболеваниях – по итогам месяца ежедневных многочасовых аппликаций.

Т.к. Элпласт безопасен, подключайте свой здравый смысл и сами составляете график его использования, основываясь на рекомендациях, данных выше. **Важно понимать, что применение Элпласт не отменяет использование других методов и средств, которые Вам назначил врач.**