

ЧТО ТАКОЕ ЭЛПЛАСТ.

Это тонкая полимерная фторопластовая пленка, в которую коронным разрядом внедрен отрицательный электростатический заряд.

Элпласт применяется как аппликатор - приложили, зафиксировали, подержали определенное время, убрали.

Противопоказания минимальны, а широта применения необычайная. Она делает его универсальным оздоровительным средством, а аккуратное обращение с пленкой гарантирует высокую работоспособность в течение нескольких лет.

Главная ценность ЭЛПЛАСТА в том, что он не только снимает симптомы, как боль, воспаление или отек, но устраняет их причину, доказывая этим свойство свое важное медицинское назначение.

Элпласт – Электретная ПЛАСТИна – является современным аналогом – ПОЛИмерного МЕДицинского Электрета. Оба изделия изготовлены из биологически инертного материала, используемого в медицине для производства сердечных клапанов и шунтов. Они признаны безопасными для организма человека.

Производится Элпласт следующим образом. Фторопластовая пленка размером 90x125 мм и толщиной 20-40 мкм обрабатывается коронным электрическим разрядом. Соблюдение оптимальных параметров (время воздействия, температура пленки, сила и напряжение тока в разряде и т.д.) позволяет пленке длительное время сохранять нерастраченным отрицательное электрическое поле, которого очень не хватает современному цивилизованному человеку, изолированному от природной энергетики планеты синтетической одеждой и обувью, асфальтом, стеклом и бетоном.

При помещении Элпласт в область боли отрицательное электростатическое поле активно влияет на происходящие в организме человека процессы: усиливается капиллярное кровообращение, ускоряется внутриклеточный и межклеточный обмен веществ, увеличивается приток кислорода и полезных веществ, быстрее выводятся продукты жизнедеятельности клеток.

Таким образом, Элпласт – это мобильное, многоразовое и очень эффективное средство оздоровления организма. Он отлично справляется с болью, отеками, гематомами, растяжениями мышц и сухожилий, старением организма и хрупкостью костей при переломах.

Элпласт абсолютно безопасен при соблюдении элементарных требований к его применению.

ЧЕМ ЭЛПЛАСТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПОЛИМЕДЭЛА.

Элпласт это усиленная альтернатива Полимедэлу. Он прочнее, быстрее и мощнее своего предшественника, хотя принципиальных различий между ними нет.

В наличии всегда есть и Полимедэл, и Элпласт. Элпласт рекомендован более чем Полимедэл.

Полимедэл присутствует на рынке на 20 лет и уже морально устарел.

Конкретные преимущества ЭЛПЛАСТА в сравнении с Полимедэлом:

- Элпласт более прочен за счет более толстой пленки. А значит, служит дольше и его сложнее повредить;

- заряд нанесен более структурировано, чем в Полимедэле. Поэтому электростатическое поле ЭЛПЛАСТА равномернее распределено по пленке и вокруг нее. Благодаря этому оздоравливающее воздействие в равной мере получают все области тела, находящиеся в зоне действия отрицательного заряда ЭЛПЛАСТА.

- Элпласт содержит заряд, имеющий больший потенциал, чем заряд Полимедэла. Поэтому Элпласт действует быстрее и мощнее.

СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛПЛАСТА.

Элпласт снимает острую и хроническую боль, оздоравливает опорно-двигательный аппарат, прекращает воспалительные процессы, обеспечивает профилактику иммунитета и нормализует капиллярное кровообращение.

Спектр применения ЭЛПЛАСТА очень широк, и специалисты советуют не забывать про электреты при заболеваниях любой степени тяжести – от комы до насморка. Для тех, кому нужен конкретный перечень, ниже размещен не полный список показаний к использованию Элпласта:

Все виды спортивных, производственных и бытовых травм: ушибы, вывихи, растяжения, переломы, ожоги и т.д.

- Сотрясение мозга;
- Пред- и постинсультное состояния;
- Пред- и постинфарктное состояния;
- Остеопороз и прочие дегенеративные заболевания костей;
- Заболевания суставов: артриты, артрозы, хондрозы и пр.;
- Деформация суставов, натоптыш и пяточная шпора;
- Межпозвоночные грыжи и кисты;
- Печеночные и почечные колики;
- Радикулит и невриты;
- Кардиалгии;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта: колиты, язвы, гастриты и т.д.;
- Головные боли различного происхождения (включая мигрени и похмельный синдром);
- Высокое артериальное давление;
- Все стоматологические болезни зубов, десен, слизистой оболочки рта;
- Ревматизмы и миозиты;
- Болезнь Рейно;
- Сосудистые заболевания: тромбоз, варикозное расширение вен, атеросклероз, венозные сеточки, и пр.;
- Простатит;
- Болезненные месячные, гинекологические заболевания;
- Судороги;
- Ишемическая болезнь сердца;
- Болезни глаз;
- Бронхолегочные заболевания;
- Геморрой;
- Мочекаменная болезнь;
- Старение организма;
- Косметические проблемы;
- Стресс, дистресс, депрессия и хроническая усталость;
- Жировики на теле;
- Мастопатия;
- Заболевания щитовидной железы;
- Отечность ног;
- Послеродовая гематома у детей;
- Выпадение волос;
- Пролежни;
- Простудные заболевания (ОРВИ, ОРЗ, грипп, насморк и т.п.);
- Чрезмерные физические, психические и умственные нагрузки.

Внимание! Каждый из пользователей Элпласт может расширить этот список, разместив свой опыт применения ЭЛПЛАСТА в комментариях на нашем сайте в отзывах или по электронной почте info@elplastmoscow.ru. Мы будем очень рады получить от вас любые отзывы о применении ЭЛПЛАСТА. Мы открыты к сотрудничеству и будем благодарны, если вы поделитесь своими историями как вам помог ЭЛПЛАСТ, какие симптомы вы сняли и болезни вылечили, каким способом применяли. Ваши отзывы помогут нам не только накапливать положительный опыт применения данного продукта, но их также смогут прочитать и также применить другие.

Таким образом мы продолжим узнавать еще более широкий спектр применения ЭЛПЛАСТА.

КАК ПРАВИЛЬНО ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ ЭЛПЛАСТ, СРОК СЛУЖБЫ.

Пленку рекомендуется использовать в каком-либо чехле: заводской упаковке, бумажном (картонном) конверте или мешочке из хлопчатобумажной ткани, изготовленной из натуральных материалов.

Самый простой способ подготовки ЭЛПЛАСТА к эксплуатации – использовать в уже предусмотренной заводской упаковке. Изделие уже готово к применению. Его достаточно наложить на требуемую область и зафиксировать любым доступным вам способом.

Когда заводская упаковка придет в негодность, ее можно заменить обычным почтовым конвертом или сделать самим из обычной офисной бумаги. Надежно защищает пленку.

Использовать пленку без всяких конвертов или бумаги можно, но соприкасаясь с телом она загрязняется, «зажиривается» и срок ее службы резко снижается. Более того она еще и мнется. Диэлектрические загрязнения «запирают» электрическое поле, т.е. понижают его потенциал, а изломы пленки способствуют «вытеканию» заряда в окружающее пространство и безвозвратному рассеиванию его.

Чтобы Элпласт служил вам долгие годы, используйте его только в оригинальной упаковке или в сделанном вами конверте. Можно изготовить чехол-карман из хлопковой ткани. К нему можно приделать завязки, и он позволит использовать пленку для длительных аппликаций. Можно использовать эластичный бинт, обычный пластырь - благодаря им можно зафиксировать ЭЛПЛАСТ на любой части тела.

Внимание! Важно!

Нельзя использовать для чехлов металлизированные или синтетические материалы - они снижают или полностью деактивируют эффективность ЭЛПЛАСТА и способствуют его разрядке. Кроме того, ее нельзя гладить утюгом, брать пленку грязными, жирными или мокрыми руками. Хранить Элпласт вблизи источников электромагнитного поля – телевизоров, компьютеров, телефонов, холодильников и т.п. Держать Элпласт под солнечными лучами или другими источниками ультрафиолетового или ионизирующего излучения. Избегайте чрезмерного сгибания пленки. Чем больше изломов, тем меньше ее срок службы.

КАК ПРОВЕРИТЬ РАБОТАЕТ ЛИ ЭЛПЛАСТ

Существует простой тест. Освободите пленку от всех видов упаковки. Возьмите ее за край и поднимите. Свободно висящий край пленки поднесите к какому-либо предмету. Если пленка хоть на немного притянется к объекту, значит она заряжена и работоспособна. Если притяжения нет, значит заряда нет, и пленка уже не работает.

Исходя из отзывов и практического опыта применения пользователями Элпласта показывает, что он сохраняет свою работоспособность очень долго, в течение нескольких лет. Если вы аккуратно к нему относитесь, меняете конверты и стираете чехлы, в которых он находится.

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЭЛПЛАСТ

Существует два основных метода применения ЭЛПЛАСТА:

Прикладывать пленку туда, где болит (острая суставная боль, перелом, ушиб, синяк, зубная боль, боль в животе, боль в спине и т.д.).

В зону проекции больного органа в теле (зона печени, почек, желудка, поджелудочной железы, в область лимфатических узлов, на места, где проходят основные кровеносные артерии артерий и т.д.).

Однако, как показывает практика, наилучший результат достигается при комбинации обоих методов. То есть руководствуемся принципом: «Болит горло - парим ноги».

Инструкция по применению ЭЛПЛАСТА при некоторых распространенных заболеваниях:

Колиты - наложить пленку на область боли. Держать аппликацию по часу несколько раз в день, курс – 2-3 дня.

Боли в печени – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс – 2-3 дня.

Язва желудка – прикладывать к животу на час несколько раз в день. Курс – 10-12 дней.

Бронхит – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс - 6-6 дней. За это время Элпласт прекратит воспалительный процесс.

Сердечная недостаточность – прикладывать к области сердца на полчаса дважды в день. Курс - 8-10 дней.

Плечевой артроз- зафиксировать пленку на плече на несколько часов в день. Курс – 5-6 дней.

Поясничный или шейный остеохондроз – держать в области боли несколько раз в день. Курс – 3-6 дней.

Миозит – держать в области боли около часа. Можно повторить несколько раз в день. Курс – 2-5 дней.

Невралгии – прикладывать пленку несколько раз в день на 20-40 минут. Курс – 2 дня.

Почечные колики – держать в области и боли до часа несколько раз в день. Курс 2-3 дня.

Заблевание сосудов нижних конечностей – прикладывать к области боли на полчаса два раза в день. Курс – 10-12 дней.

Артрит локтевого сустава – держать на руке несколько часов в день. Курс – 10-12 дней.

Воспаление придатков и простатит – наложить пленку на область боли на ночь. В течение дня на пленке можно сидеть. Курс 5-7 дней.

Повышенное артериальное давление – накладывать пленку на область левой ключицы на несколько минут. Курс – по состоянию.

Артроз кистевых суставов – закреплять пленку на час несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 5-7 дней.

Увеличение щитовидной железы – фиксировать кусочки изделия на щитовидной железе, а также областях надпочечников и поджелудочной железы на 30-40 минут несколько раз в день. Курс- до исчезновения проблемы.

Эпилепсия – накладывать пленку полоской на область от лопаток до копчика на час один раз в день. Курс – 1-2 месяца.

Геморрой – садиться на пленку на 1-2 часа несколько раз в день. Курс – до исчезновения болезни. После чего можно применять Элпласт в качестве профилактического средства.

Послеинсультное состояние – прикладывать на шейные позвонки на 40-60 минут несколько раз в день. Курс – по состоянию.

Артроз коленного сустава – фиксировать на колене несколько раз в день по часу. Курс 10-12 дней.

Катаракта – фиксировать пленку чуть ниже виска на несколько минут. Курс – до получения положительных результатов.

Остеопороз – прикладывать ежедневно на несколько часов. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 месяца.

Аритмия – прикладывать на локтевые сгибы на 5-20 минут. Курс – по состоянию.

Подагра – фиксировать на сустав на всю ночь. Курс – до полного исчезновения проблемы.

Дерматиты и гнойные процессы – прикладывать на пораженное место на 20-40 минут днем несколько раз и один раз на 6-8 часов ночью. Курс – до выздоровления.

Переломы – накладывать пленку на гипс на несколько часов в день и на всю ночь. После снятия гипса использовать Элпласт еще пару месяцев.

Растяжение связок и вывихи суставов – прикладывать к области на 30 минут несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 дня.

Мигрень – положить пленку на лоб и лечь горизонтально. Лежать таким образом два раза в день полчаса. Курс – по самочувствию.

Воспаление тройничного нерва, флюс, состояние после удаления зуба – держать электрет в области боли по часу несколько раз в день. Курс – 3-7 дней.

Внутричерепное давление – наложить изделие на шейный отдел позвоночника. Использовать до исчезновения боли.

Судороги – прикладывать к области боли на полчаса три раза в день. Курс – 2-3 дня.

Атеросклероз – прикладывать к области боли на час несколько раз в день. Курс – 10-20 дней.

Рассеянный склероз – прикладывать к шейным позвонкам на 40 и более минут несколько раз в день. Курс – 1-2 месяца.

Артрит суставов нижних конечностей, пяточная шпора- держать пленку в области боли несколько раз в день на полчаса. Можно делать аппликации на всю ночь. Курс – 10-12 дней.

Внимание — это важно!

Перерыв между сеансами должен быть не меньше времени самого сеанса использования Элпласта. Продолжительность аппликаций, указанных выше достаточно условна и может быть увеличена в особенности при хронических заболеваниях, когда ясно выраженный результат приходит не сразу. На практике, при острых заболеваниях действие Элпласта ощущается с первых минут прикладывания, а при сложных хронических заболеваниях – по итогам месяца ежедневных многочасовых аппликаций.

Т.к. Элпласт безопасен, подключайте свой здравый смысл и сами составляете график его использования, основываясь на рекомендациях, данных выше. **Важно понимать, что применение Элпласт не отменяет использование других методов и средств, которые Вам назначил врач.**

Обезболивающий эффект обычно наступает через 10-40 минут. Одновременно происходит устранение причины заболевания. Пленку модно носить, не снимая, не более 48 часов. Не потому что через сорок восемь часов возникает негативный эффект, но, чтобы избежать привыкания организма. Оптимальное время – 20-40 минут - до снятия боли, затем через час-два повторить. Но можно подбирать время индивидуально в сторону увеличения. Но помните – перерыв между прикладыванием пленки должен быть не меньше времени его прикладывания.

При **серьезных заболеваниях** (артритах, артрозах, остеохондрозах и т.п.) чаще всего Элпласт фиксируют ежедневно на восемь-двенадцать часов (можно на всю ночь или на весь день). Хроническая боль обычно проходит за несколько сеансов.

Во время аппликаций оптимальное положение тела – сидеть или лежать неподвижно. Допустимо двигаться, занимаясь обычными делами, что в реальных ситуациях и бывает, но старайтесь не мять пленку.

Элпласт и его обложку можно изгибать, придавая им соответствие контурам тела. Плавные изгибы пленки, в отличие от изломов, не снижают срок ее службы.

АВТОРИТЕТНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭЛПЛАСТА

Протоколом апробации Элпласт в **Главном военном клиническом госпитале им. Бурденко** в 2005 году зафиксировано заключение военных медиков: «Электростатический пластырь «Элпласт» может быть рекомендован для использования в повседневной работе неврологов лечебно-профилактических учреждений МО РФ для лечения болевых синдромов вертеброгенного (дискогенного) генеза, миофасциальной боли».

ПРОТОКОЛ ОТ РОКАРА

Протокол клинических испытаний пленки-аппликатора электростатической полимерной противоболевой на базе центра травматологии в ГВКГ имени Н.Н. Бурденко констатирует, что Элпласт прост, удобен и универсален. Его можно использовать не только как лечебное средство в стационарах, но и амбулаторно. В медицинской практике Элпласт рекомендован для лечения заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата.

Протокол медицинских испытаний опытного образца пленки «Элпласт» на кафедре физиотерапии в ММСИ им. Н.А. Семашко. Согласно данному Протоколу, положительный эффект зафиксирован в 63% случаев в виде уменьшения боли, отека, воспаления, улучшения подвижного суставов, естественного сна.

Регистрационное удостоверение и Декларация Соответствия опубликованы страницы на нашем сайте.

Также существует несколько авторитетных докладов о Полимедэле, усовершенствованным вариантом которого является Элпласт:

Изобретатель Полимедэла Копышев Михаил Алексеевич сообщает в своем докладе по итогам исследований в Институте травматологии и ортопедии: «Продолжаются исследования воздействия Полимедэла сравнением и экспериментальных и контрольных групп в клинике. Выявлено следующее: Полимедэл снимает боли различного происхождения, отеки, воспаления. При бронхите, пневмонии, гипертонии снимает спазмы мышц, сосудов, стимулирует капиллярное снабжение, микроциркуляцию крови.

Пленка поляризует кровь, восстанавливается ее структура. Кровь разжижается, насыщается кислородом, понижается артериальное давление. При болях в сердце накладывать пленку выше сердца.

При заболеваниях крови следует наложить пленку на локтевую вену (где будет кровь) или под колено. При этом также, рассасываются тромбы, но на сами тромбы пленку накладывать нельзя.

При наложении на месте переломов регенерируются кости и хрящи, восстанавливаются связи внутри сустава.

При межпозвоночной грыже убирается воспалительный процесс.

При ущемлении седалищного нерва накладывать на крестец.

Очень быстро проходят вывихи, ушибы, почечные и желудочные колики, мигрени, сетка сосудов на коже, хруст суставов, восстановление шейки бедра, язвы при подагре, проходит пародонтоз, выпрямляются скрюченные пальцы, рассасываются шишки на суставах.

Очень хороший эффект при остеопорозе – кость становится, как керамическая. Оказалось, что пленка убивает инфекцию; гнойное воспаление, остеомиелит, синегнойка – все уходит.

При всех перечисленных случаях, боль может сначала усилиться, затем обязательно уменьшится. Хорошие результаты при лечении ожога. Улучшается рост волос на голове за счет возрождения их луковиц»

Автор книги «Очищение и лечение сосудов», известный специалист в области здоровья Анатолий Маловичко, пишет о Полимедэле:

«Длина кровеносных капилляров, питающих наши клетки, составляет 100 000 км, длина лимфатических капилляров – 200000 км.

Вся наша жизнь, здоровье зависит от того, как и какая кровь протекает по ним. Организм— это система каналов и канальцев, в которых безостановочно текут газ и жидкости. А жизнь – это вечное движение жидкостей между клетками и внутри клеток. Остановка этого движения – смерть

Всякая болезнь – это местная или общая остановка кровообращения. Каждая клетка может взять питательные вещества не из больных сосудов и артерий, а только из микроскопического капилляра, который подходит к ее мембране. Этот же капилляр только и может забрать отходы жизнедеятельности клетки. Если капилляр забит шлаками вследствие неправильного питания и вдыхания загрязненного воздуха, то происходит высыхание или отек клеточной мембраны, образуются белковые токсины.

Поэтому, прежде чем принимать таблетки и антибиотики, давайте займемся восстановлением кровообращения в капиллярах, т.е. очистим кровь, восстановим ее циркуляцию, откроем дорогу фагоцитозу – механизму удаления болезнетворных бактерий. Плазма крови сама склеит, захватит, обезвредит и устранил микробов, потому что в каждой капле чистой крови больше антител, чем во всех лабораториях мира. Успех любого лечения зависит только от того, как будет орошаться организм внеклеточными и внутриклеточными жидкостями.

Основное внимание при работе с болезнями суставов необходимо уделить капилляротерапии. Рассматривайте каждый капилляр как микросреде в двумя половинками – венозной и артериальной, с их соответствующими клапанами. Вы поймете огромное значение этих периферических сердец для нормальной диагностики и лечения.

Освоив естественную технологию восстановления капилляров, мы избавимся от слепых, бесчеловечных «достижений» современной терапии в виде бесконечных антибиотиков, ультразвука, лазера, внутривенных инъекций, опаснейшим образом изменяющих состав крови.

Клеточное старение невозможно при полноценном притоке полноценной крови по полноценным капиллярам и при современном удалении продуктов обмена клеточного метаболизма. Возрождая капиллярное орошение и удаление отходов, мы автоматически восстанавливаем кровоснабжение во всех тканях больного органа (организма).

Наполовину отмершие клетки возобновляют метаболизм, они освобождаются от ядовитых продуктов обмена; только после этого они способны вновь принимать питательные вещества. Возобновляется действие клеточных ферментов, вновь возрождается жизнь клеток. Начиная с 40-45 лет, всегда наблюдаются прогрессирующее уменьшение числа открытых капилляров. Это прогрессирующее высушивание составляет анатомо-физиологическую основу старения и болезней. Человек становится все более сухим, обезвоженным. Это пора ревматических болезней, невритов, стенокардии, артериосклероза, гипертонической болезни.

При всех суставных заболеваниях, ревматических особенно, во-первых, нужно применять во внимание капиллярный застой, т.к. без него не существует ни артрита, ни артроза, ни неврита, ни артериита, ни деформации костей, суставов, сухожилий, не существует мышечной деформации.

Капиллярный застой выявляется после кровоизлияния в мозг, в период стабилизации после детского паралича, после травмы, при стенокардии, при болезни Рейно, при склеродермии, при слоновости (отеках).

Полимедэл восстанавливает все суставы, сосуды и капилляры, поэтому каждый участок тела должен получить курс аппликаций Полимедэла».

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ЭЛПЛАСТА.

Абсолютных противопоказаний к использованию ЭЛПЛАСТА нет. Есть ситуации, в которых запрет или особые варианты применения изделия продиктованы здравым смыслом и особенностями его применения.

Существует запрет или особые варианты использования:

— открытая рана в виде ожога, нагноения, кровотечения и т.д. ЭЛПЛАСТ нельзя накладывать непосредственно на рану. Однако можно закрепить его рядом или наложить на пораженное место поверх повязки.

— в организме имеются металлические импланты или импланты, сделанные из синтетических материалов. Металл экранирует электрическое поле, а блокирует работу ЭЛПЛАСТА. Синтетические материалы снижают эффективность воздействия. Перед применением убедитесь, что в области воздействия не надеты (цепочки, кольца, одежда в состав которой входят искусственные материалы) или не размещен имплант. При этом наличие имплантов в теле не является противопоказанием к применению ЭЛПЛАСТА.

— в организм вживлен электроприбор, например, кардиостимулятор. Электрическое поле может привести к изменению работы электроприбора, поэтому важно проконсультироваться с врачом. При этом наличие электроприбора не является противопоказанием к применению ЭЛПЛАСТА.

Достаточно закрепить его не ближе, чем 10 см от самого электроприбора.

— наличие онкологического заболевания. Использовать пленку не затрагивая область злокачественного образования, включая области развития метастаз (если таковые имеются). Перед применением обязательно проконсультируйтесь с врачом.

СЛУЧАИ, КОГДА ЭЛПЛАСТ НЕ РАБОТАЕТ

Элпласт не работает при порче изделия и/или неправильном использовании пленки.

Элпласт не помогает или помогает слабо при следующих условиях:

- **продолжительность курса в целом и/или конкретных накладывании пленки недостаточно длительны.** Безопасным является непрерывное наложение ЭЛПЛАСТА длительностью до 24 часов. Это особенно важно для хронических болезней. Нормальное использование соответствует следующей схеме: на час приложили – час перерыв или на да 2 часа приложили – 2 часа перерыв, 12 часов приложили – 12 перерыв и т.д. Элпласт снимает боль быстро. Но это не означает, что процесс завершен. Продолжайте делать аппликации как минимум еще столько раз, сколько потребовалось для того, чтобы снять боль.

- **болезнь прогрессирует быстрее, чем действует Элпласт.** Самый типичный пример: для восстановления подвижности и снятия воспаления сустава делаются аппликации пленки. Это совершенно верно, но ежедневная нагрузка на этот сустав такова, что его оздоровление не происходит. Когда вы лечите суставы, позаботьтесь о том, чтобы не допускать их перегрузки.

- **неправильно выбрано место наложения.** Например, воспалены суставы пальцев ноги. Если сделать аппликацию на них, то есть вероятность, что боль и даже отек усилятся. Причиной этому может служить энергетический блок в голени этой ноги. Поэтому правильно сначала с помощью ЭЛПЛАСТА устранить блок, делая аппликации выше него и на него (оптимальное место наложения определяется методом проб, постепенно приближая пленку к месту воспаления). Лишь восстановив с помощью ЭЛПЛАСТА нормальное крово- и лимфоснабжение (прежде всего на капиллярном уровне) и нормальную нервную проводимость, можно делать аппликацию на воспаленные суставы. Если место наложения выбрано правильно, то Элпласт всегда приносит облегчение и комфорт. Элпласт безопасен и предполагает свободу творческих экспериментов.

- **вы пользуетесь неработоспособной пленкой.** Периодически проверяйте наличие электростатического заряда на пленке (СМ. «КАК ПРОВЕРИТЬ РАБОТАЕТ ЛИ ЭЛПЛАСТ»). Если Элпласт не притягивается, то здесь совет один - протрите его поверхность чистой тканью (можно влажной, а если это не помогло, то смоченной в спирте), чтобы удалить жир с поверхности пленки, т.к. он снижает напряженность электрического поля. Если это не помогло, то пленку можно выбросить, т.к. свои полезные свойства она утратила. Чаще всего это происходит по трем причинам – или пленка сильно помята, или пленка сильно загрязнена, или на нее было оказано аннигилирующее воздействие положительным электрическим зарядом, что возможно, например, в случае прямого контакта пленки с наэлектризованной синтетической одеждой, которая, как правило, заряжена положительно. К слову, в положительном заряде синтетической одежды состоит одно из ее вредных для здоровья свойств.

- **применение ЭЛПЛАСТА малоэффективно, если вы находитесь в гео-, техно- социо-, инфо-патогенной зоне.** Результат оздоровления будет нестабильным, и вам будет требоваться постоянное применение пленки, чего быть не должно.

ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛПЛАСТА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

Элпласт это универсальное профилактическое средство, а, следовательно, его регулярное использование способно предотвратить множество заболеваний, а если они уже есть, то с его помощью осуществляется их профилактика.

Для предотвращения и/или профилактики заболеваний рекомендуется использовать Элпласт следующим образом:

1. Простой и полезный способ использования: закрепить пленку на груди и носить ее от 10-30 минут до нескольких часов по несколько раз в день.

На область солнечного сплетения- в этом случае воздействие идет на несколько важнейших центров регуляции, находящихся в центре груди; укрепляется иммунитет, улучшается кровоснабжение всех органов и систем; ускоряется восстановление организма после болезни, после нагрузок и стрессов. Есть еще более простой вариант, если вы носите пиджак: положите Элпласт во внутренние нагрудные карманы пиджака. Это полезно для сердца и крови. Если у вас есть склонность к инфаркту миокарда, или он уже случился, то носите Элпласт в кармане напротив сердца. У нас есть отзывы о том, как с помощью этого способа были решены вопросы восстановления сердца после инфаркта.

2. Экспериментально доказано, что наиболее сильный эффект достигается в том случае, если область, на которую требуется оказать воздействие, окружить пленкой со всех сторон.

Если поместить Элпласт в сложенный пополам лист офисной бумаги формата А4, который обернуть вокруг, например, предплечья и зафиксирован пластырем, то так можно применить Элпласт для устранения проблем с рукой: перелом, ожог, гематома и т.д.

3. Можно сделать «Рубашку» (или даже простынь).

Она может быть изготовлена из обычной х/б футболки, на которую нашиты карманы вдоль позвоночника и по плечам. В карманы вставляют необходимое количество Элпластов. Такую рубашку можно носить как при острых, так и при хронических состояниях по несколько часов в день. Выздоровление будет ускорено, т.к. Элпласт показывает непревзойденную эффективность при межпозвонковых грыжах, переломах и других травмах позвоночника. Он существенно сокращает время восстановления позвоночника. А также это полезно для восстановления физических, энергических, психических или ментальных нагрузок и стрессов.

4. Еще более вильный вариант - сделать –«кокон» из ЭЛПЛАСТов, замостив ими две простыни – на одной лежим, другой укрываемся.
5. При воспалении легких требуется 4 ЭЛПЛАСТА. 2 из них фиксируется на груди, 2 на спине напротив легких. В отрицательном электрическом поле возбудители воспалительных процессов жить не могут. Уходят возбудители – уходит воспаление. И это без применения антибиотиков!
6. Если Вы сильно устали, если вы плохо спите, если по какой-то причине у вас болит голова, рекомендуем следующее: 1-2-3-4- ЭЛПЛАСТА располагаете на подушке и сверху кладете голову. В таком положении можно находиться от нескольких минут до нескольких часов. Идеально, если вы будете спать на ЭЛПЛАСТАх каждую ночь в течение 1-2 месяцев. Ваш сон станет более крепким и освежающим. Кроме того, это отличная профилактика инсульта.
7. Все, у кого есть геморрой, простатит, варикозное расширение вен или склонность к этим болезням, рекомендуем сидеть на Элпласте. Кладете Элпласт на стул, кресло или диван и садитесь сверху. Облегчение наступает после первых же сеансов. На эту тему у нас много позитивных отзывов и подтверждений. Это очень полезный способ, и он практически не требует от вас никаких усилий: положили Элпласт и сели на него. Это тот случай, про который говорят: «Затраты на копейку, а польза на рубль».
8. При любых проблемах с почками (кроме камней, т.к. Элпласт стимулирует их ускоренный выход), делайте аппликации 2 пленок со стороны спины на области почек. Это действие снимает воспалительные процессы, нормализует давление и температуру тела, а также хорошо оздоравливает почки в целом. Аналогично поступайте с аппликациями ЭЛПЛАСТА на печень, на желудок, поджелудочную железу и т.д.
9. Приемлемы все варианты и способы использования ЭЛПЛАСТА, которые вы разработайте сами. Ведь все перечислить невозможно, как невозможно дать окончательный список советов на всевозможные жизненные ситуации.