

## КАК ПРИМЕНЯТЬ ЭЛПЛАСТ

Существует два основных метода применения ЭЛПЛАСТА:

Прикладывать пленку туда, где болит (острая суставная боль, перелом, ушиб, синяк, зубная боль, боль в животе, боль в спине и т.д.).

В зону проекции больного органа в теле (зона печени, почек, желудка, поджелудочной железы, в область лимфатических узлов, на места, где проходят основные кровеносные артерии артерий и т.д.).

Однако, как показывает практика, наилучший результат достигается при комбинации обоих методов. То есть руководствуемся принципом: «Болит горло - парим ноги».

### **Инструкция по применению ЭЛПЛАСТА при некоторых распространенных заболеваниях:**

**Колиты** - наложить пленку на область боли. Держать аппликацию по часу несколько раз в день, курс – 2-3 дня.

**Боли в печени** – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс – 2-3 дня.

**Язва желудка** – прикладывать к животу на час несколько раз в день. Курс – 10-12 дней.

**Бронхит** – держать в области боли несколько раз в день по часу. Курс - 6-6 дней. За это время Элпласт прекратит воспалительный процесс.

**Сердечная недостаточность** – прикладывать к области сердца на полчаса дважды в день. Курс - 8-10 дней.

**Плечевой артроз**- зафиксировать пленку на плече на несколько часов в день. Курс – 5-6 дней.

**Поясничный или шейный остеохондроз** – держать в области боли несколько раз в день. Курс – 3-6 дней.

**Миозит** – держать в области боли около часа. Можно повторить несколько раз в день. Курс – 2-5 дней.

**Невралгии** – прикладывать пленку несколько раз в день на 20-40 минут. Курс – 2 дня.

**Почечные колики** – держать в области и боли до часа несколько раз в день. Курс 2-3 дня.

**Заболевание сосудов нижних конечностей** – прикладывать к области боли на полчаса два раза в день. Курс – 10-12 дней.

**Артрит локтевого сустава** – держать на руке несколько часов в день. Курс – 10-12 дней.

**Воспаление придатков и простатит** – наложить пленку на область боли на ночь. В течение дня на пленке можно сидеть. Курс 5-7 дней.

**Повышенное артериальное давление** – накладывать пленку на область левой ключицы на несколько минут. Курс – по состоянию.

**Артроз кистевых суставов** – закреплять пленку на час несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 5-7 дней.

**Увеличение щитовидной железы** – фиксировать кусочки изделия на щитовидной железе, а также областях надпочечников и поджелудочной железы на 30-40 минут несколько раз в день. Курс- до исчезновения проблемы.

**Эпилепсия** – накладывать пленку полоской на область от лопаток до копчика на час один раз в день. Курс – 1-2 месяца.

**Геморрой** – садиться на пленку на 1-2 часа несколько раз в день. Курс – до исчезновения болезни. После чего можно применять Элпласт в качестве профилактического средства.

**Послеинсультное состояние** – прикладывать на шейные позвонки на 40-60 минут несколько раз в день. Курс – по состоянию.

**Артроз коленного сустава** – фиксировать на колене несколько раз в день по часу. Курс 10-12 дней.

**Катаракта** – фиксировать пленку чуть ниже виска на несколько минут. Курс – до получения положительных результатов.

**Остеопороз** – прикладывать ежедневно на несколько часов. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 месяца.

**Аритмия** – прикладывать на локтевые сгибы на 5-20 минут. Курс – по стоянию.

**Подагра** – фиксировать на сустав на всю ночь. Курс – до полного исчезновения проблемы.

**Дерматиты и гнойные процессы** – прикладывать на пораженное место на 20-40 минут днем несколько раз и один раз на 6-8 часов ночью. Курс – до выздоровления.

**Переломы** – накладывать пленку на гипс на несколько часов в день и на всю ночь. После снятия гипса использовать Элпласт еще пару месяцев.

**Растяжение связок и вывихи суставов** – прикладывать к области на 30 минут несколько раз в день. Можно на всю ночь. Курс – 1-2 дня.

**Мигрень** – положить пленку на лоб и лечь горизонтально. Лежать таким образом два раза в день полчаса. Курс – по самочувствию.

**Воспаление тройничного нерва, флюс, состояние после удаления зуба** – держать электрел в области боли по часу несколько раз в день. Курс – 3-7 дней.

**Внутричерепное давление** – наложить изделие на шейный отдел позвоночника. Использовать до исчезновения боли.

**Судороги** – прикладывать к области боли на полчаса три раза в день. Курс – 2-3 дня.

**Атеросклероз** – прикладывать к области боли на час несколько раз в день. Курс – 10-20 дней.

**Рассеянный склероз** – прикладывать к шейным позвонкам на 40 и более минут несколько раз в день. Курс – 1-2 месяца.

**Артрит суставов нижних конечностей, пяточная шпора** – держать пленку в области боли несколько раз в день на полчаса. Можно делать аппликации на всю ночь. Курс – 10-12 дней.

### **Внимание — это важно!**

Перерыв между сеансами должен быть не меньше времени самого сеанса использования Элпласта. Продолжительность аппликаций, указанных выше достаточно условна и может быть увеличена в особенности при хронических заболеваниях, когда ясно выраженный результат приходит не сразу. На практике, при острых заболеваниях действие Элпласта ощущается с первых минут прикладывания, а при сложных хронических заболеваниях – по итогам месяца ежедневных многочасовых аппликаций.

Т.к. Элпласт безопасен, подключайте свой здравый смысл и сами составляете график его использования, основываясь на рекомендациях, данных выше. **Важно понимать, что применение Элпласт не отменяет использование других методов и средств, которые Вам назначил врач.**